



РЕЖИМ ДНЯ

1-я группа (холодный период времени года)

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.30	Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика
08.30 – 09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00 – 10.00	Подготовка к занятиям, занятия (общая длительность, включая перерывы), игры
10.00 – 11.45	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
11.45 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.30	Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой

2-я группа (холодный период времени года)

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.25	Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
09.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность (по подгруппам)
10.10 – 10.15	2-й завтрак
10.15 – 10.50	Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность (по подгруппам)
10.50 – 12.15	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

3-я группа (холодный период времени года)

Время	Режимные моменты
07.30 – 08.25	Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45 – 09.00	Игры, самостоятельная деятельность
09.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность (по подгруппам)
10.10 – 10.15	2-й завтрак
10.15 – 10.50	Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность (по подгруппам)
10.50 – 12.15	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.15 – 12.30	Возвращение с прогулки, игры
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
15.30 – 15.45	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой